

# FUKUI WOMEN'S U&I TURN LIFE GUIDEBOOK

ライフプランシミュレーション&  
U&Iターン女子8人のリアルボイス

ふくいに移り住む女性のためのガイドブック

ふくいで  
ゆるやかな  
くらしを  
かなえるナビ

あらかじめ、  
幸せだったらいいな。

幸せ度  
いちばん  
福井県

## 福井へのアクセス

東京から

JR 北陸新幹線・北陸本線特急で約3時間30分  
東海道新幹線・北陸本線特急で約3時間30分

飛行機 羽田→小松→連絡バスで約2時間

車 東名・名神・北陸自動車道で約6時間30分

大阪から

JR 北陸本線特急で約1時間50分

車 名神・北陸自動車道で約3時間

名古屋から

JR 東海道新幹線・北陸本線特急で約1時間50分

車 名神・北陸自動車道で約2時間

2023年春、北陸新幹線の開業。  
大阪までの延伸も予定。  
交通の面でも福井の新しい動きがあります!!



移住者の友達  
できますか?

土地勘が  
全然ない……

私のキャリア  
活かせますか?

### 問い合わせ先 【福井Uターンセンター】

U・Iターン者の移住前、移住後のサポートを行なっています。  
キャリアにあった仕事の紹介や、子育て、住まいの情報、移住セミナーや交流会なども随時開催中。

#### 【福井オフィス】

TEL 0776-43-6295

〒910-0858 福井県福井市手寄1丁目4-1 AOSSA7階  
午前9時～午後6時(土曜は5時半まで / 日・月・祝日・年末年始は休み)  
✉ fukui-utcenter@pref.fukui.lg.jp

#### 【東京オフィス】

TEL 03-6273-4322

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1  
東京交通会館 NPO法人ふるさと回帰支援センター内  
午前10時～午後6時(月・祝日・年末年始は休み)

#### 【大阪オフィス】

TEL 06-6226-1688

〒541-0048 大阪府大阪市中央区瓦町2丁目2-14  
福井県大阪事務所内  
午前10時～午後5時(土・日・祝日・年末年始は休み)

#### 【名古屋オフィス】

TEL 052-218-4113

〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内1-17-19  
キリックス丸の内ビル2階(株)アイバック名古屋オフィス内  
午前10時～午後5時(土曜・年末年始は休み、第3土曜は原則午前11時～午後6時)

ネットでも情報発信中!!

生活全般に関することは…  
ふくい移住ナビ



就職の情報については…  
ふくいUターン就職ネット



発行

福井Uターンセンター (ふるさと福井移住定住促進機構)  
福井県福井市手寄1丁目4-1 AOSSA 7階

福井県 総合政策部ふるさと県民局 若者・定住支援課  
福井県福井市大手3丁目17-1  
TEL 0776-20-0637 (2019.3 発行)

FUKUI  
WOMEN'S  
U&I TURN LIFE  
GUIDEBOOK



# 私の地図は、今、どこを目指しているの？

28歳になった私。  
30歳を迎えたら、どうなっていくのだろう？  
そろそろ、結婚？ まだまだ、仕事？  
生活は充実しているし、困っていることはないけれど、  
将来のことを少し考え始めています。

都会で住み続けたら・・・  
福井に行ったら・・・

例えば、自分が30歳になって、結婚をして  
子どもが生まれたらどうなるの？  
ライフプランからシミュレーションしてみましょう。

## ライフプランをシミュレーション

30歳からのあなたの生活、人生で一番変化が大きい時、やっぱり気になるのが、お金の事情。  
東京と福井それぞれで暮らす場合をモデルに、60歳になるまでの、家計の収支を算出してみました。



年齢	東京 (月収)	福井 (月収)
30歳 独身	332,250円	332,250円
36歳 子ども2人	271,000円 (夫) 452,600円	271,000円 (夫) 452,600円
40歳 小学生1人 保育園1人	399,600円 (夫) 539,000円	399,600円 (夫) 539,000円
51歳 大学生1人 高校生1人	457,600円 (夫) 642,500円	457,600円 (夫) 642,500円
60歳	102,300円 (夫) 762,500円	102,300円 (夫) 964,800円

支出項目	東京 (円)	福井 (円)
食料費	44,400	44,000
住居費	113,170	47,200
生活・教育費	84,130	100,300
直接税・社会保険料等	98,600	75,400
支出合計/月	340,300	266,900
貯蓄	79,700	65,350

支出項目	東京 (円)	福井 (円)
食料費	65,800	75,100
住居費	190,100	108,600
生活・教育費	209,700	259,700
直接税・社会保険料等	164,100	167,900
支出合計/月	629,700	611,300
貯蓄	-12,950	112,300

# お金から見える、東京にいる私と福井にいる私。

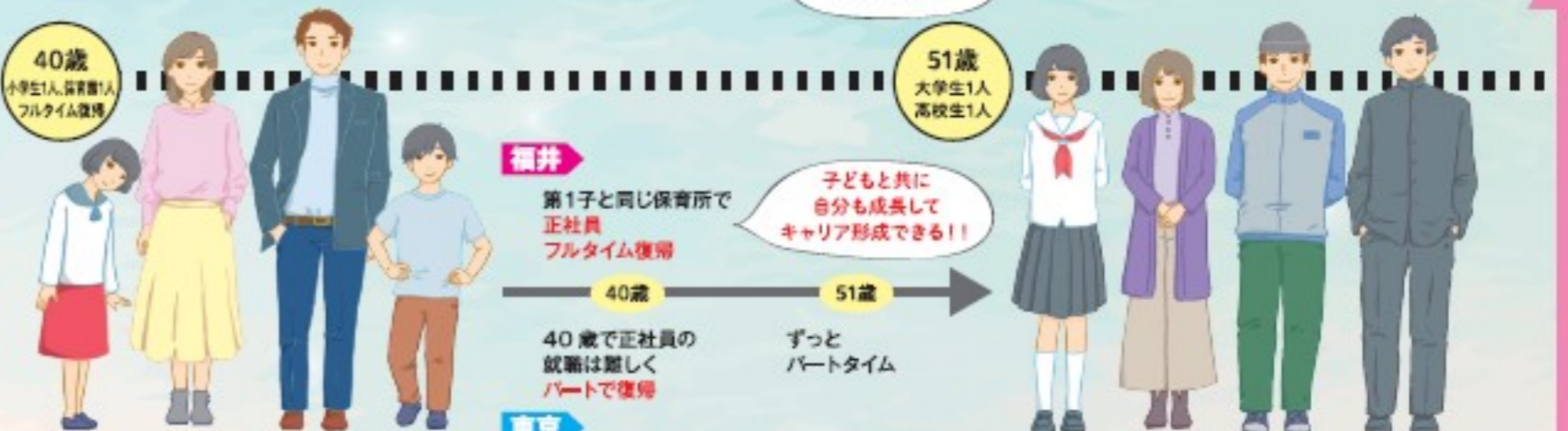
## 将来の家計の収支をシミュレーション



私が30~60歳の間  
家計の収支(貯蓄できる金額)の差  
福井の方が  
プラス **3,430**万円

	30~60歳の家計の収支 (貯蓄できる額)	30~60歳の 家計の収支の 差(福井と東京)	仕送りした場合	
			大学生への仕送り額 (10万円/月×4年)	福井と東京の収支差
東京	3,069	-	-	-
福井A(子ども2人)	6,500	+3,430	-960	+2,470
福井B(子ども3人)	6,488	+3,419	-1,440	+1,979

（単位：万円）



支出項目	東京 (円)	福井 (円)
食料費	86,000	96,500
住居費	190,900	109,400
生活・教育費	246,200	287,200
直接税・社会保険料等	267,900	252,800
支出合計/月	791,000	745,900
貯蓄	73,800	192,700

支出項目	東京 (円)	福井 (円)
食料費	80,400	87,600
住居費	190,700	109,300
生活・教育費	271,200	336,400
直接税・社会保険料等	349,100	302,300
支出合計/月	891,400	835,600
貯蓄	175,700	264,500

<試算方法>データ出典>生活コスト(家計収支)は、経済産業省「生活コストの見える化システム」を利用し、(株)信託総合研究所が試算。家計収入は、福井と東京における年齢・男女別の全産業平均賃金収入(大学・大学院卒業)を採用。家計支出は、平均消費支出額に消費タイプ別の所得、物価地域差係数を用いて算出。その上で、福井・東京両地域の生活環境の違いを反映し、公共交通・自動車保有費・教育費については調査対象地域別平均消費支出額をもとに補正している。住宅ローンは、借入500万円として、借入を24年間で、金利1.5%で借入。月収は年収の12分の1で算出。

**60歳**  
ローンを返済し、子どもたちも自立。  
体力や経験にあわせて新たな時間が始まります。

子どもの県外への大学進学で  
生活費の仕送りが発生するかも!

1人毎月10万円、  
4年間で480万円

子ども2人 約2,500万円  
子ども3人 約2,000万円  
の差が出る!

こんな学校に  
通います!

**福井の場合**  
●公立学校の教育が充実。  
●比較的安い授業料から  
借入をちゃんとやっておけば大丈夫。

**東京の場合**  
●公立学校だけでは  
不安という人が多く、  
塾に行く子どもたちが多い!  
私立学校の場合はさらに  
教育費がかかる傾向。